

### Nahrungsergänzungsmittel.

\*Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Die tägliche Einnahme von Kreatin kann die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahre steigern.

Creapure® ist der Markenname für Kreatin-Monohydrat, das die AlzChem Trostberg GmbH in Deutschland herstellt. Die Produktion erfolgt im bayerischen Trostberg und unterliegt höchsten Qualitäts-, Reinheits- und Sicherheitsstandards. Das gibt insbesondere Leistungssportlern, die regelmäßigen Dopingkontrollen unterliegen, ein Höchstmaß an Sicherheit.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de

Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.  
Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



500 g entsprechend  
100 Portionen à 5 g

500 g



Das ultrareine Kreatin  
aus der Apotheke

# 100 % reines Kreatin Monohydrat

Kraft- und Schnellkraft\*

**VERZEHREMPFEHLUNG:** 1. Woche: 4 mal täglich je eine Portion à 5 g (Messlöffel liegt bei) in Flüssigkeit verrührt verzehren. Ab der 2. Woche: einmal täglich 5 g (Messlöffel) in Flüssigkeit verrührt verzehren. Sie können auch eine Briefwaage oder Küchenwaage verwenden und 5 g Pulver abwiegen.

**ZUTATEN:** Kreatin Monohydrat

**NÄHRWERTE:** Energie pro 100 g: 0 kJ (0 kcal), Fett: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Eiweiß: 0 g.

**HINWEIS:** Der Verzehr von Kreatin Monohydrat sollte über einen Zeitraum von acht Wochen erfolgen. Anschließend wird eine vierwöchige Pause empfohlen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Kühl, trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.



Deutsche Qualität  
Made in Germany



PZN 02695667